

長野市

## 障害者スポーツ協会だより

発行

長野市大字鶴賀 276-10

長野市障害者スポーツ協会

会長 丸山 勝

TEL・FAX 026(266)8834

## 年頭のごあいさつ

会長 丸山 勝



新年明けましておめでとうございます。皆様には、健やかな新年を迎えられたこととお喜び申し上げます。

「長野市障害者スポーツ協会」の会長に就任して半年余りが経ちました。障害を抱えながらもスポーツに積極的に参加している皆様には、体力の維持増進、競技仲間との交流・情報交換等を通して貴重な財産が得られることを大いに期待するところです。

令和7年10月に滋賀県で開催されました「全国障害者スポーツ大会」に本市からは11名の選手が出場し、素晴らしい成績を収められました。今後更に切磋琢磨して、競技力の向上を図るとともに仲間と楽しく過ごしていただきたいと思います。

結びに、皆様方のご健康ご多幸をご祈念申し上げ新年のご挨拶といたします。

## 第24回全国障害者スポーツ大会出場選手激励会

長野市役所市長応接室で、わた SHIGA 輝く障スポ 2025 に出場される選手の激励会が10月7日(火)に行われた。選手が大会に向けての抱負を一人ずつ述べた後、荻原市長から励ましの言葉と激励金、記念品が贈られた。全国大会は滋賀県で10月25日(土)から27日(月)まで開催され、結果は記載のとおり。

氏名	区分	競技種目	記録	順位	氏名	区分	競技種目	記録	順位
小林 祐一	20/2 部	陸上 砲丸投	5m12	3	遠田 昭一	17/2 部	卓球	3	4
		陸上 ジャベリックスロー	11m43	7	佐々木雅弥	18/青年	卓球	3	2
喜多 由幸	27/壮年	陸上 ソフトボール投	18m50	4	藤田 和希	知	FD アキュラシーデイスリット 5	8	3
		陸上 立幅跳	0m88	7			FD ディスタンス	32m69	4
正村寿満子	08/2 部	水泳 25m 平泳ぎ	37 秒 05	1	久保田 寛	知/壮年	ボウリング	559	3
		水泳 25m バタフライ	30 秒 59	1	相澤啓一郎	身	ボッチャ	3	2
塚田 剛也	26/壮年	水泳 25m 背泳ぎ	22 秒 63	1	嶋田 将希	知	バスケットボール男子	3 位決定戦 長野 大阪 72-46	3
		水泳 25m 自由形	16 秒 40	5	小池 瑛斗				



集合写真

後列左から小池選手、嶋田選手、佐々木選手、塚田選手、久保田選手、藤田選手

前列左から相澤選手、小林選手、丸山会長、荻原市長、正村選手、遠田選手



障害者スポーツ協会だよりは、社会福祉法人ながのコロニー長野福祉工場で印刷しています

## 第25回長野県障がい者スポーツ大会

9月6日(土)から9月27日(土)の間、長野市、松本市、安曇野市、茅野市、千曲市において、第25回長野県障がい者スポーツ大会が開催され、個人競技の結果は記載のとおり。

氏 名	区分	競技種目	記録	順位	備考	氏 名	区分	競技種目	記録	順位	備考
小林 孝	07/2部	水泳 25m自由形	25秒94	1	※	小林 文恵	27/壮年	陸上 50m	14秒41	2	
池田 圭佑	26/青年	水泳 25m自由形	15秒13	2		西澤由里子	27/壮年	陸上 50m	18秒29	3	
池田 翔大	26/青年	水泳 25m自由形	23秒99	3		名古 康介	13/1部	陸上 100m	41秒91	1	
山岸 大作	26/壮年	水泳 25m平泳ぎ	42秒49	2		小林 峻大	27/青年	陸上 100m	12秒79	1	
石坂 淳	26/青年	水泳 25m平泳ぎ	43秒23	1		霜田 勇樹	27/青年	陸上 100m	15秒01	3	
米田 悠斗	26/少年	水泳 25m背泳ぎ	33秒80	2		清水 瑠馬	27/青年	陸上 100m	17秒94	5	
小山 優雅	26/少年	水泳 50m自由形	56秒91	2		田丸 明衣	27/青年	陸上 200m	36秒44	2	
林 大剛	26/青年	水泳 50m自由形	34秒55	2		赤沼 大地	27/青年	陸上 400m	1分08秒81	2	
石鉢 仁大	26/青年	水泳 50m自由形	1分11秒99	4		丸山 祥太	27/青年	陸上 400m	1分12秒88	3	
坂本 梨紗	26/青年	水泳 50m平泳ぎ	1分02秒63	2		渡邊 進一	27/壮年	陸上 800m	2分55秒33	1	
長原 昭子	26/壮年	水泳 50m平泳ぎ	2分09秒30	1	※	北村 優介	27/壮年	陸上 1500m	6分27秒77	1	
池本 夏綺	26/青年	水泳 50m背泳ぎ	49秒94	1	☆	佐藤 良治	27/青年	陸上 立幅跳	2m86	1	☆
田中 智也	26/青年	水泳 50mバタフライ	38秒08	1		西澤 栄一	26/2部	陸上 ソフトボール投	17m38	1	
正村寿満子	08/2部	水泳 25m平泳ぎ	38秒57	1		竹内 浩紀	27/青年	陸上 ソフトボール投	11m17	3	
	07/2部	陸上 砲丸投	3m27	1		宮下 直樹	27/壮年	陸上 ソフトボール投	24m87	1	
浅野 史也	26/青年	水泳 25m平泳ぎ	40秒75	4		木暮 恒男	24/2部	陸上 ジャベリックスロー	28m11	1	☆
	27/青年	陸上 200m	37秒10	1		今井 由香	27/壮年	陸上 ジャベリックスロー	5m09	1	
山口 強	26/壮年	水泳 25m平泳ぎ	27秒40	1		大田 竜暉	知/青年	ボウリング	320	1	
	27/壮年	陸上 ソフトボール投	12m15	4		込山 守	知/壮年	ボウリング	322	1	
塚田 剛也	26/壮年	水泳 25m背泳ぎ	22秒10	1		久保田 寛	知/壮年	ボウリング	281	1	
	27/壮年	陸上 100m	16秒18	1		浜野香代子	知/壮年	ボウリング	176	2	
成竹 精一	02	アーチェリー 30ダ <sup>※</sup> フル リカブ <sup>※</sup>	526	1		三枝 美香	知/壮年	ボウリング	120	5	
渡辺 勝生	04	アーチェリー 30ダ <sup>※</sup> フル リカブ <sup>※</sup>	587	2		大川 曜子	知/壮年	ボウリング	102	5	
大日方美佐子	02/2部	卓球		1		丸山 麗奈	知/青年	ボウリング	169	3	
関取 秀樹	03/2部	卓球		3			27/青年	陸上 50m	9秒70	1	
近藤 裕之	09/2部	卓球		1		青木 まみ	知/壮年	ボウリング	262	2	
玉井 英雄	17/1部	卓球		1			18/壮年	卓球		1	
福田 航	17/1部	卓球		2		知	FD アキュラシーディスト5/ディスタンス	4/12m65	5/2		
遠田 昭一	17/2部	卓球		1		小林 祐一	身	FD アキュラシーディスト5/ディスタンス	4/22m82	3/3	
佐々木雅弥	18/青年	卓球		1		脇坂 隆志	知	FD アキュラシーディスト5/ディスタンス	4/15m97	4/5	
大日方智貴	18/青年	卓球		5			27/少年	陸上 立幅跳	1m53	1	
輪湖 亮祐	19	卓球		1		相澤啓一郎	06	ボッチャ		1	
長田 喜樹	19	卓球		5		相澤悠一郎	10	ボッチャ		1	
石川 奈緒	18/青年	卓球		3		小林 朔也	10	ボッチャ		4	
	27/青年	陸上 ソフトボール投	28m80	1		※備考欄の☆は大会新記録、※は大会記録					

※備考欄の☆は大会新記録、\*は大会記録



水泳 背泳ぎ  
池本夏綺 選手



陸上 立幅跳  
佐藤良治 選手



陸上 ジャベリックスロー  
木暮恒男 選手



## 第52回NAGANOスポーツ・パラスポーツフェスティバル

NAGANO スポーツ・パラスポーツフェスティバルの一環として、10月19日（日）に南長野運動公園体育館で、スポーツ吹き矢体験会を開催した。32名が参加し、円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、ゲーム感覚で楽しんでいた。また、サンマリーンながのでは水中運動会を開催し27名が参加した。水中ボール拾いや大玉送り等を行い充実した内容で、子ども達の歓声と笑顔が印象的だった。



## パラスポーツ体験会

### 卓球バレー

日本発祥の団体スポーツである卓球バレーの体験会を11月30日（日）に長野市障害者福祉センターで開催した。参加者は最初ゆっくり打っていたが、ゲームが進むに連れてとても速い球を打つことができるようになり、みんなが夢中になって球を追いかけて最終打が決まると歓声が沸き起こっていた。

また、日本卓球バレー連盟公認審査員の箕島氏、安井氏による「卓球バレー指導者・審判員養成講習会」も同時に開催した。参加したパラスポーツ指導員は、ルール・審判方法などについて学び、短時間ではあったがとても有意義な講習会となった。



### 車いすバドミントン

初心者を対象にパラスポーツ指導員の原田氏による車いすバドミントン体験会を10月25日（土）に初めて開催した。参加者は、飛んできたシャトルの近くに車いすで移動してラケットを振る2つの動作に苦戦しながらも楽しまれていて、障害者と健常者が一緒に体験することができる良い交流にもなった。



### 車いすバスケットボール

6月21日（土）に競技用車いすに乗ってプレーする車いすバスケットボール体験会を開催した。K9長野車椅子バスケットボールクラブ代表の金児氏による指導のもと、チェアワークから始まり最後に3対3の試合を楽しんだ。車いすを真剣に走らせている時は疲れるが、ゴールを決めた瞬間は清々しく、あっという間の2時間だった。



## 令和 7 年度会費納入者一覧 温かいご支援ありがとうございます！

皆様から頂いた会費は、当協会が行う障害者スポーツ普及・振興のための事業に活用させていただいております。引き続き変わらぬご支援をどうぞよろしくお願い申し上げます。

(敬称略・50 音順)

個人	正 会 員	木暮恒男	北澤 眞	北澤保代	小林和夫	佐々木康弘	島田満子	田口輝雄	遠田昭一	西澤道隆	
		花里雄吉	堀内達夫	本藤文雄	松本紀子	丸山 顕	丸山 勝	山口 強	吉原美枝		
	賛助会員	赤松菊江	阿部昌文	荒木貞子	乙黒麻里	大日方光子	高相香子	中尻雅子	平出 勲	藤原 昭	堀 勝夫
団体	正 会 員	アダプテッド水泳サンクラブ、アップルコーヒークラブ、K9長野車椅子バスケットボールクラブ、サンアロー信州アーチェリークラブ、長野県車いすダンスハンドトゥハンド、ながのボッチャクラブライジングサン									
	賛助会員	NPO法人チャレンジクラブ、株式会社アリーナ、社会福祉法人長野市社会事業協会、長野市肢体不自由児者父母の会、長野市手をつなぐ育成会									

## 障害者スポーツ講習会

### 陸上

5 月から始まった陸上講習会が、7 月 19 日（土）に最終日を終えた。長野スポーツコミュニティクラブ東北の指導員とパラスポーツ指導員の協力のもと、まずは入念なウォーミングアップから入り、その後それぞれ希望する種目ごとに分かれて練習をした。2 チームに分かれて行った最後のリレーがとても盛り上がり、みんなが楽しい時間を過ごしていた。



### フライングディスク

7 月 27 日（日）長野県フライングディスク協会の関指導員によるフライングディスク講習会を開催した。プラスチック製の円盤を投げて競うシンプルなスポーツで、参加者はすぐにコツを覚えて充実した講習会となった。



### 卓球

今年度 2 回目となる卓球講習会を長野県障がい者福祉センターで開催した。8 月 30 日（土）の講習会は 9 名の参加があり基礎練習の後、指導員のもとそれぞれの課題をこなして真剣に取り組んでいた。



## 本年度中の講習会開催予定

## ～参加者・協力者募集～

●障害者スポーツ講習会 対象者：中学生以上の障害をお持ちの方 **ご協力いただけるパラスポーツ指導員も募集中！**

競技名	日 時		場 所	競技名	日 時		場 所
①卓球	1 月 31 日	(土) 13:30 ～ 15:30	市障害者福祉センター	②水泳	2 月 8 日	(日) 10:00 ～ 12:00	サンマリーン ながの

申込締切日：①1 月 21 日（水）、②1 月 28 日（水） 定員：各 20 名

上記講習会への参加を希望される方は、締切日までに長野市障害者スポーツ協会（TEL・FAX 共通：266-8834、E-mail：npsa@npsports.jp）へ。氏名、年齢・学年、連絡先電話番号、障害名をお知らせください。

長野市障害者スポーツ協会ホームページURL <https://www.npsports.jp>