

## 第52回NAGANO スポーツ・パラスポーツフェスティバル

### スポーツ吹矢体験会 開催要項

---

#### 1 目 的

第52回NAGANO スポーツ・パラスポーツフェスティバルの一環として、健常者も障害者も相互に協力しながらスポーツを楽しめる環境づくりを目指すもの。ゲーム感覚で楽しみながらできる「スポーツ吹矢体験会」を開催し、スポーツを通じた共生社会の実現及び障害者スポーツの推進を図るもの。

2 主 催 長野市障害者スポーツ協会

3 協 力 スポーツ吹矢振興協会

4 日 時 令和7年10月19日（日）午前10時から午前12時まで

5 会 場 南長野運動公園総合運動場 体育館

6 内 容 スポーツ吹矢を優しい指導で楽しく体験。車椅子等も使用可。  
・円形の的めがけて息を使って矢を放ちます。  
・ゲーム感覚で楽しみながらできるスポーツで、腹式呼吸をベースにした様々な健康効果が期待出来ます。

7 対 象 者 小学生以上の方30名程度（小学生は保護者同伴）

8 申 込 み 申し込みは不要です。開催日当日に会場へお越しください。

9 参 加 費 無料

#### 10 そ の 他

- ・各会場（社会体育館を除く）に医療従事者を配置し、体験会中におけるケガ等については、応急処置のみを行うものとする。
- ・貴重品の管理は、各自の責任で行うものとする。
- ・参加中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載、放映権は主催者に属するものとする。また、協力団体及び報道機関の広報媒体に参加中の映像・写真等が掲載される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

#### お問い合わせ

◆長野市障害者スポーツ協会  
〒380-0904 長野市大字鶴賀 276 番地 10  
長野市障害者福祉センター内  
TEL・Fax 共通：026（266）8834  
E-mail：npsa@npsports.jp