

第52回NAGANOスポーツ・パラスポーツフェスティバル

スポーツ吹矢体験会 開催要項

1 目的

第52回NAGANOスポーツ・パラスポーツフェスティバルの一環として、健常者も障害者も相互に協力しながらスポーツを楽しめる環境づくりを目指すもの。ゲーム感覚で楽しながらできる「スポーツ吹矢体験会」を開催し、スポーツを通じた共生社会の実現及び障害者スポーツの推進を図るもの。

2 主 催 長野市障害者スポーツ協会

3 協 力 スポーツ吹矢振興協会

4 日 時 令和7年10月19日（日）午前10時から午前12時まで

5 会 場 南長野運動公園総合運動場 体育館

6 内 容 スポーツ吹矢を優しい指導で楽しく体験。車椅子等も使用可。
・円形の的めがけて息を使って矢を放ちます。
・ゲーム感覚で楽しながらできるスポーツで、腹式呼吸をベースにした様々な健康効果が期待出来ます。

7 対象者 小学生以上の方30名程度（小学生は保護者同伴）

8 申込み 申し込みは不要です。開催日当日に会場へお越しください。

9 参加費 無料

10 その他

・各会場（社会体育館を除く）に医療従事者を配置し、体験会中におけるケガ等については、応急処置のみを行うものとする。
・貴重品の管理は、各自の責任で行うものとする。
・参加中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載、放映権は主催者に属するものとする。また、協力団体及び報道機関の広報媒体に参加中の映像・写真等が掲載される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

お問い合わせ

◆長野市障害者スポーツ協会

〒380-0904 長野市大字鶴賀276番地10

長野市障害者福祉センター内

TEL・Fax 共通：026（266）8834

E-mail：npsa@npsports.jp