

# 第6回NAGANOパラ★スポーツデー

## 報告書

期日：令和5年9月24日（日）、11月23日（木・祝）、26日（日）

会場：サンマリーンながの屋内運動場、ホワイトリング、アクアウィング

## 第6回NAGANOパラ★スポーツデー【概要】

### 1 開催趣旨及び目的

東京2020パラリンピックの盛り上げりを継承し、年齢や性別、障害の有無に関わらず、相互に協力しながら、パラスポーツの体験ができるイベントを開催する。本イベントを契機にパラスポーツに対する関心をさらに高め、2028全国障害者スポーツ大会に向けてパラスポーツを楽しめる環境づくりを目指す。

2 主 催 長野市障害者スポーツ協会

3 共 催 長野市（文化スポーツ振興部スポーツ課）、(株)フクシ・エンタープライズ

### 4 後 援（順不同）

(公財)日本財団パラスポーツサポートセンター、長野県、(公財)長野市スポーツ協会、信濃毎日新聞社、NHK長野放送局、SBC信越放送、NBS長野放送、TSBテレビ信州、abn長野朝日放送、長野市民新聞社、週刊長野新聞社、FM長野、FMぜんこうじ、INC長野ケーブルテレビ、長野ライオンズクラブ

### 5 協 力（順不同）

(公財)長野県障がい者スポーツ協会、長野県ボッチャ協会、長野車椅子バスケットボール協会、長野県ブラインドサッカー協会、長野県車いすダンスハンドトゥハンド、(一社)スポーツ吹矢振興会長野みなみ支部、アダプテッド水泳サンクラブ、長野市スポーツ推進委員協議会、長野市総合型地域スポーツクラブ連絡会、AC長野パルセイロ、ボアルース長野フットサルクラブ、(株)NAGANO SPIRIT、あいおいニッセイ同和損害保険(株)、(株)オーク製作所、シンコースポーツ(株)

### 6 実施内容

#### (1) 長野市真島総合スポーツアリーナ ホワイトリング会場

●日 時：令和5年11月23日（木・祝） 9:00～12:00

●ゲスト：東京2020パラリンピック銀メダリスト（車いすバスケットボール）藤澤 潔さん

東京2020パラリンピック6位入賞（やり投げ）白砂 匠庸（しらまさたくや）さん

吉本興業お笑い芸人 こてつさん、ゆでたかのさん、2人のトイボックスさん

●オープニングセレモニー（Bコート）

9:00～9:20

市長挨拶、ゲスト紹介、準備体操等

●メインアリーナ

Aコート	9:45~10:30	車いすバスケットボールエキシビジョンゲーム
	10:30~11:45	車いすバスケットボール体験会
Bコート	9:30~12:00	ボッチャ大会
Cコート	10:00~12:00	車いすレーサー体験会
Cコート壁側	9:30~12:00	障害者福祉施設による物品販売及び協力企業展示等

●会議室

10:00~12:00	スポーツ吹矢体験会
-------------	-----------

●サブアリーナ (パラ★DANCEワークショップ)

9:30~10:30	ブレイクダンス体験会
10:45~11:45	チアダンス体験会

(2) 長野運動公園総合運動場総合市民プール アクアウィング会場

●日 時：令和5年11月26日(日) 9:00~11:30

●ゲスト：2016リオ・オリンピック8位入賞(水泳800mリレー) 青木 智美さん

●内 容：障害のある人が参加する水泳記録会

自由型(チャレンジクラス25m、25m、50m)、平泳ぎ(25m、50m)、背泳ぎ(25m、50m) バタフライ(25m、50m)

交流会：ゲスト(青木さん)による実技指導&トークショー

(3) サンマリーンながの屋内運動場会場

●日 時：令和5年9月24日(日) 9:00~11:30

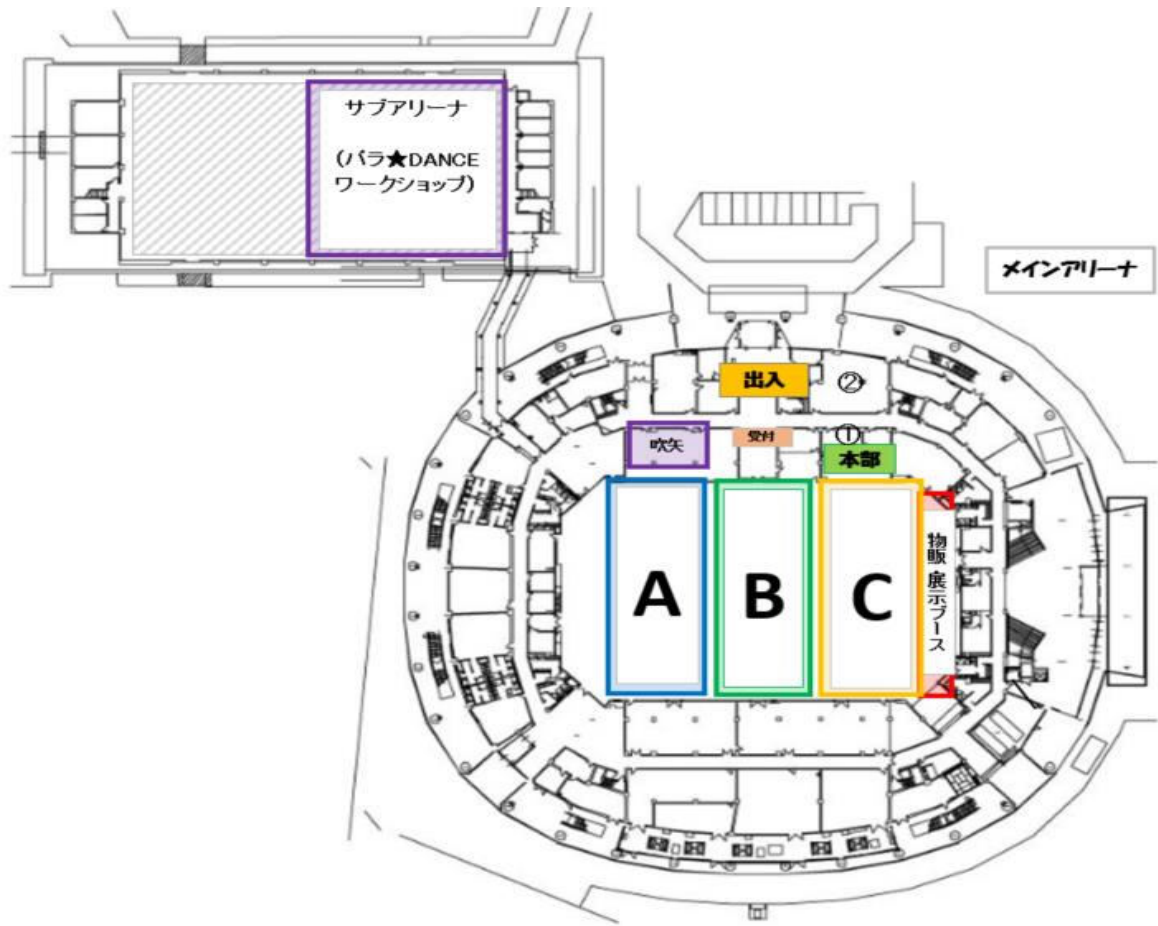
●協 力：ACながのバルセイロ・レディース

●講 師：長野県ブラインドサッカー協会

●内 容：ブラインドサッカーの基礎知識、アイマスク着での実技等

# 会場図

## ■ ホワイトリング



## ■ アクアウィング 25mプール



# オープニングセレモニー

MC：こてつ

- 1 荻原市長挨拶
- 2 ゲスト等紹介
  - ・東京2020パラリンピック車いすバスケット  
銀メダリスト 藤澤潔さん
  - ・東京2020パラリンピック陸上やり投げ  
6位入賞 白砂匠庸さん
  - ・長野県住みます芸人 こてつさん(MC)
  - ・長野県住みます芸人 ゆでたかのさん(ネタ披露)
  - ・お笑い芸人 2人のトイボックスさん(ネタ披露)
  - ・ポアールス長野フットサルクラブ  
中村亮太選手、上條寛太選手
- 3 準備体操
- 4 記念撮影



荻原市長挨拶



ゆでたかの(ネタ披露)



2人のトイボックス(ネタ披露)



準備体操



記念撮影



## 車いすバスケットボール(Aコート)



エキシビジョンゲーム3×3



エキシビジョンゲーム3×3



体験会



体験会

## スポーツ吹矢(会議室)





## ボッチャ大会(Bコート)



優勝チーム(柳原ボッチャの会)とゲストのみなさん

## 車いすレーサー(Cコート)





## パラ★DANCE ワークショップ(サブアリーナ)



チアダンス体験会



ブレイクダンス体験会

## 水泳記録会(アクアウィング)



トークショー



実技指導



ゲスト(青木智美さん)と一緒に記念撮影



# ブラインドサッカー体験会

(サンマリーンながの屋内運動場)



## 第6回NAGANOパラ★スポーツデー 参加者数等一覧表

### (1) 令和5年11月23日 (ホワイトリング)

項 目	参加者 (体験者数)	関係者・スタッフ数
車いすバスケット	22人	車いすバスケット 13人
ボッチャ大会	12チーム 45人	ボッチャ審判 10人
車いすレーサー	51人	長野県障スポ協 2人
スポーツ吹矢	23人	スポーツ吹矢 5人
物販販売・出展		あいおい損保 8人 オーク製作所 2人 福祉7団体 20人
ブレイクダンス体験会	24人	講師 3人
チアダンス体験会	18人	講師 11人
ゲスト等		9人 (お笑い芸人5、アスリート2、ボア2)
ボランティア		長野ライオンズ 12人 スポコミ東北 5人 長野ボラセン 1人
手話通訳者・看護師		3人
市長・秘書課職員		2人
フクシエンタープライズ		8人
長野市スポーツ課		11人
長野市障害者スポーツ協会		2人
合 計	183人	127人

※参加者約200人、関係者、スタッフ、保護者等約200人。⇒約400人が参集

### (2) 令和5年11月26日 (アクアウィング)

水泳記録会	25人 (32人エントリー)	・サンクラブ保護者 5人 ・審判員 6人 ・来賓、ゲスト、スタッフ等 12人
-------	-------------------	--

### (3) 令和5年9月24日 (サンマリーンながの屋内運動場)

ブラインドサッカー体験会	13人	・長野県ブラインドサッカー協会 2人 ・AC長野パルセイロレディース選手 4人 ・AC長野パルセイロスタッフ 4人 ・他スタッフ 7人
--------------	-----	--

## 展示・販売関係

### ■展示一覧（展示場所：Cコート南側）

No	企業名等	展示物（予定）
1	あいおいニッセイ同和損害保険(株)	・ 自転車危険運転体験VR ・ 交通安全ぬりえ教室 ・ 子供免許証発行等
2	(株)オーク製作所	室内用小型オゾン除菌消臭器 ほか

### ■販売出店事業所一覧（販売場所：Cコート壁側）

No	団体名	販売品
1	花工房福祉会 エコーンファミリー	パン、スイーツ、豆腐、花、小物類
2	廣望会 BakeryCafé CoCo	パン等
3	(株) なな色 なな色日和	レジンアクセサリ、キーホルダー、キークリップ、ヘアゴム、ヘアクリップ、トートバック、ポーチ、巾着袋、ミニ植物等
4	長野県社会福祉事業団 八雲日和	八雲うどん、八雲のお八季等
5	(株) ニャンズ にゃんず	アクセサリ、木工家具等
6	どんぐり福祉会 どんぐりファーム	長ネギ、小松菜、キノコ類等
7	展望会 アトリエ CoCo	新鮮野菜（季節物等）



## 展示関係



あいおいニッセイ同和損保



オーク製作所

## 販売関係





# チラシ

表面

障害のある人もない人も、  
パラスポーツ(障害者スポーツ)を  
気軽に楽しめるスポーツイベント!

## 第6回 NAGANO パラ★スポーツデー

**参加無料!! ぜひ!ご参加ください!!**

**11/23(祝) 場所 ホワイtring 時間 9:00~12:00**  
●ポッチャ大会 ●各種スポーツ体験会

**11/26(日) 場所 アクアウイング 時間 9:00~11:30**  
●水泳記録会

参加ゲストのみなさん

お問い合わせ先  
参加申し込み先  
TEL・FAX: 026-266-8834 | TEL: 026-224-7804 FAX: 026-224-7351

裏面

## 第6回 NAGANO パラ★スポーツデー

**11/23(祝) 場所 ホワイtring 時間 9:00~12:00**  
**11/26(日) 場所 アクアウイング 時間 9:00~11:30**

**ポッチャ大会参加チーム募集!!**

会場のご案内

■ホワイtring  
■アクセス

参加申し込み方法

■その他の各種体験会は申し込み不要!  
どなたでもご参加いただけます!

お問い合わせ先  
参加申し込み先  
TEL・FAX: 026-266-8834 | TEL: 026-224-7804 FAX: 026-224-7351

# 市民新聞広告

11/11、18、21

## 第6回 NAGANO パラ★スポーツデー

**参加無料!! ぜひ!ご参加ください!!**

**11/23(祝) 場所 ホワイtring 時間 9:00~12:00**  
**11/26(日) 場所 アクアウイング 時間 9:00~11:30**

**ポッチャ大会 各種スポーツ体験会**

参加者へ  
徳州フレイアウトアースの  
タオルをプレゼント!!

販売出展

お問い合わせ先  
参加申し込み先  
TEL・FAX: 026-266-8834 | TEL: 026-224-7804 FAX: 026-224-7351

## 第6回NAGANOパラ★スポーツデー

ポッチャ大会、車いすバスケットボールのエキシビジョンゲーム観戦、パラスポーツ体験、障害者福祉施設の物品販売などを行います。  
パラアスリートや吉本興業のお笑い芸人もゲストとして参加します。障害のある人もない人も、みんなでパラスポーツの魅力・楽しさを見ましょう。

ホワイトリング会場

【とき】 11月23日(木) 9:00~12:00

【持ち物】 室内用シューズ

【スケジュール】

時間	内容
9:00~9:20	オープニングセレモニー
9:30~12:00	ポッチャ大会* (15チーム開催)
9:45~10:30	車いすバスケットボール エキシビジョンゲーム
10:00~12:00	車いすレーサー体験会 スズーク自動車体感会*
10:30~11:45	車いすバスケットボール 体験会

\*申し込み必要

【ゲスト】



▲高瀬 淳平さん  
所属:株式会社コロプラ  
東京2020パラリンピック  
車いすバスケットボール  
競技員メダリスト



▲白砂 匠彦さん  
所属:あいおいニッセイ  
同和損害保険株式会社  
東京2020パラリンピック  
陸上競技やり投げ6位入賞

アクアウィング会場(水泳記録会)

【とき】 11月26日(日) 9:00~11:30

▶対象/障害のある人  
▶実施種目/自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、  
バタフライ(各25・50メートル)  
※自由形のみの、チャレンジクラス25  
メートルもあります。



▲高木 智美さん  
所属:あいおいニッセイ  
同和損害保険株式会社  
東京2020パラリンピック  
水泳800メートルリレー  
8位入賞

参加申し込み(両会場いずれも)

10月25日(日)~11月8日(日)に、所定の申込書(市障害者スポーツ協会・市ホームページにあります)に必要事項を記入の上、ファクスかEメールで市障害者スポーツ協会(☎・FAX共通266-8834、✉npsa@npsports.jp)へ  
※詳しくは、市障害者スポーツ協会かスポーツ課へお問い合わせください。

地域密着型プロスポーツチームも  
第6回NAGANOパラ★スポーツデーに協力しています。

▲AC長野/ULセイロ	▲AC長野/ULセイロ/レディース	▲ボアルーズ長野
	▲信州フレイブウォリアーズ	

☐スポーツ課 ☎224-7804 FAX224-7351

## 地域きらめきニュース パラスポーツ特集 ~アスリート・指導者にインタビュー~

NAGANOパラ★スポーツデーは、今年で6回目の開催を迎えます。令和10(2028)年には、長野県内で全国障害者スポーツ大会が開催されます。本市では、バスケットボール、水泳、ボウリング競技が実施される予定です。

そこで、今回は、市内で活動するK9長野車椅子バスケットボールクラブの長崎和志さんと金児知哉さん、アダプテッド水泳サウンクラブの指導者である正村寿満子さんにお話を伺いました。

K9長野車椅子バスケットボールクラブ



選手  
長崎和志さん



ヘッドコーチ兼選手  
金児知哉さん

チームのために役割を徹底

—プレー中、どのような役割を担っていますか。  
長崎さん 車いすバスケットボールは、障害の重さにより、選手ごとに持ち点が決まっています。決められた点数以内でチームを編成します(※1)。それぞれの役割が決まっています。私はポイントゲッターのディフェンスを外し、シュートを打ちやすくする役割を担うことが多いです。  
※1-障害レベルにより、各選手に持ち点が設定され、1.0点から0.5点刻みで4.5点まである。コート上の5選手の合計点が14点を越えてはいけません。

肌で感じる競技熱

長崎さん (平成30年7月から) 健常者もプレーに参加できるようになり、競技人口が増えたように感じます。また、体験会や個人で小・中学校などに講演に行く機会も増えました。東京2020パラリンピックで(日本代表チームが)銀メダルを獲得した影響も大きいと思います。

車いすの操作がポイント

—車いすバスケットボールをプレーする上でのポイントを教えてください。  
金児さん ボールの扱いはもちろんですが、車いすの操作をいかにうまく行うかがポイントです。シュートを打ちたくても、車いす操作ができないとシュートのチャンスは回ってこないのです。まずは車いすの操作を磨くことです。

K9長野車椅子バスケットボールクラブの皆さん



パラスポーツデーをきっかけに

金児さん 競技人口が都市部に比べると少ないので、小・中学生もチームに参加してもらい、裾野を広げています。パラスポーツデーをきっかけに、車いすバスケットボールに興味を持ってもらえたらと思います。

アダプテッド水泳サウンクラブ

障害を持つ人も持たない人も

正村さん 「障害者スポーツの生涯スポーツ化」「ユニバーサルでインクルーシブなプール」をテーマに、障害を持つ人も持たない人も、誰もが水泳を楽しみながら、健康な生活を送れることを理想として活動しています。

(クラブの他に)館長さんご理解のもと、サンマリンながのでは、障害者水泳定期教室を開催させていただいておりま  
正村寿満子さん  
波や流木、滑り台などがお子さんたちの発達を促し、楽しく水泳ができるとても有意義なプールを活用した教室です。また、流水歩行を行う教室は、(大人の皆さんの)心身のリハビリに最適です。ぜひ多くの人にご利用いただきたいです。

地元開催の全国障害者スポーツ大会に向けて

—アダプテッドスポーツ(※2)の水泳競技を取り巻く環境をどう考えていますか。

正村さん 障害者を指導することができる指導者の不足を感じます。指導者が育たないと、選手どころかスポーツ人門者も育ちませんので、長野市で開催される全国障害者スポーツ大会に向けた指導者育成も今後の課題です。

—令和10年の全国障害者スポーツ大会へ向けた展望をお願いします。  
正村さん 地元開催のため、選手たちは応援の力を味方にできると思います。多くの人に会場へ足を運んでもらうためにも、選手の育成に力を入れていきたいです。今、クラブや教室から若い選手が育っているのを楽しみます。

※2-アダプテッドスポーツとは、さまざまな人が参加できるよう、ルールや用具、指導法などを適合させたスポーツのことです。



信濃毎日新聞 9/25

ブラインドサッカー、仲間の声を頼りに 長野で体験会

長野市障害者スポーツ協会は24日、市内でブラインドサッカーの体験会を開いた。市民14人とAC長野パルセイロ・レディースの選手らが参加し、アイマスクをして音だけを頼りにボールを操るサッカーに戸惑いつつ、相手を思いやるコミュニケーションの大切さを実感していた。

県ブラインドサッカー協会の中沢<sup>中沢</sup>会長(55)が講師を務めた。アイマスクをした参加者は、声を出し合い同じ血液型の人とのグループをつくる体験をした後、仲間の声を頼りにドリブルやシュートに取り組んだ。シュートの際、ボールの位置がつかめず空振りする参加者も。中沢会長は「ガイドする時、つい左右を逆に言ってしまう。相手を考えて伝えよう」と助言した。

県長野盲学校(長野市) 3年で弱視の有賀心<sup>有賀心</sup>勇君



仲間の声を頼りにアイマスクをしてボールを蹴る男児

(8)は「周りの合図を意識する大切さを感じた」。AC長野パルセイロ・レディースの長江伊吹選手(21)は「いつもと違う頭の使い方をした。思いやることの大切さが今日一番の学びになった」と話した。

信濃毎日新聞 11/24



車いすバスケットボールを楽しむ参加者

長野市障害者スポーツ協会と笑顔でハイタッチ。ポッチャは23日、「NAGANOパラ」を市ホワイテで参加し、15チームで対戦。白いジャックボール(目標球)を目がけて赤と青色の球を交互に投げる姿を、家族や保護者が息をのんで見守った。

ダウン症がある久保侑大さん(20)は「長野市風間」は車いすバスケットを楽しむ「小さい子たちと共にアレーで、楽しく刺激にもなった」。父貴彦さん(44)は「立場を超えて交流できる障害者スポーツを通じ、日常生活でも障害者と健常者が共に生きる芽が広がれば」と期待した。

長野市民新聞 11/28

ボッチャや車いすバスケットボールを体験して親しむ  
長野市障害者スポーツ協会は23、26日、パラスポーツ(障害者スポーツ)の体験イベント「第6回NAGANOパラ☆スポーツデー」を開いた。23日はホワイトリングで、ポッチャの大会や車いすバスケットボールの体験会などがあつた。



車いすバスケットのバスを練習する参加者  
「野」の選手の指導で、バスやシュートの仕方や競技用車いすの扱い方を習った。練習試合も楽しんだ。同クラブの金児知哉代表(55)は「体験会を機に車いすバスケットに関心を持ってもらい、競技を始めたらうれしい」と話していた。

26日は、アクアウィングで障害者を対象にした水泳記録会があつた。

# 参加者アンケート集計表

R5.11.23ホワイトリングにて実施

※代表者が回答（複数回答あり）

## 1. NAGANOパラ★スポーツデーをどこで知りましたか。

①チラシ	17
②広報ながの	9
③友人等から	7
④その他	3
事業所	1
Instagram	1
ホワイトリング	1
未記入	7

## 2. 本日の目的を教えてください。

①車いすバスケットボール	20
②ボッチャ大会	9
③パラ★DANCE	5
④物販・展示	5
⑤スポーツ吹矢	2
⑥ゲスト	1
未記入	7

## 3. 観てみたい、やってみみたい等、注目しているパラスポーツはありますか。

①車いすテニス	9
②ブラインドサッカー	8
③卓球	5
④バドミントン	4
⑤車いすマラソン	3
⑥シッティングバレーボール	3
⑦その他	3
バスケットボール	2
車いすバスケットボール	1
未記入	18

## 第6回 NAGANO パラ★スポーツデーについて（感想等）

### 協力団体より

- ・「障害のある人が楽しめるイベント」という認知に偏っているため、健常者の来場が少なく感じた。「誰もがパラスポーツを楽しむイベント」という PR 方法を含めて工夫があれば良いのでは。
- ・緊急時や急病人発生時の対応について不安があるので事前打合せを。
- ・どこで何をやっているのか的なアナウンスが不足していた。（特にオープニングセレモニー後）

### 出展団体より

- ・市長、ゲスト等豪華な顔ぶれと参加者の笑顔が見れて感動した。
- ・来場者が少ない印象を受けた。

### 来場者より

- ・車いすのお子さんと来場した父親から「障害者のイベントなので正面入口に仮設のスロープを設置すべき」と要望あり。

### 運営サイドより

- ・MC担当のゲストは他のゲストと分けた方が望ましい。（オープニングセレモニーや各種体験会、表彰式等の全体的な司会に専念）
- ・観客が「観る」「体験する」等スケジュール的に流れていくような仕組みが必要。
- ・救急セットは用意されていたが血圧測定器もあった方が良い。

### 水泳記録会参加者より

- ・ゲストによる実技指導は大変有意義だった。さすがオリンピック選手の泳ぎは凄い。
- ・突然のサイン会で写真も一緒に撮ることができて嬉しかった。

### 水泳記録会保護者より

- ・貴重な機会なのでもっと大勢の参加あれば良いと思ったが、我が子にとってはちょうど良く得をした気分。