



発行  
 長野市大字鶴賀 276-10  
 長野市障害者スポーツ協会  
 小林 和夫  
 TEL・FAX 266 - 8834



年頭のごあいさつ  
 会長 小林 和夫

新年明けましておめでとうござい  
 ます。  
 皆様には健やかな新年をお迎えの  
 こととお喜び申し上げます。

各種事業については、新型コロナウイルスの感染対策を講  
 じながら、ほぼ滞りなく実施できていく状況でございます。  
 5月に「長野市障害者スポーツ大会」を、9月に「長野  
 県障がい者スポーツ大会」がそれぞれ開催され、選手たち  
 は日頃の練習の成果を思う存分発揮し、お互いの健闘をた  
 たえ合っていました。

また、11月にホワイトリングとアクアウィングで開催さ  
 れた「第6回NAGANOパラ★スポーツデー」には多く  
 の方が集まり、パラスポーツの魅力に触れながら有意義な  
 ひと時を過ごしたのではないかと感じております。  
 その他にも、当協会主催の講習会や体験会等で積極的に  
 体を動かし、汗をかき健康の維持、増進を図ることの大切  
 さを多くの参加者が習得され大変嬉しく思っているところ  
 でございます。

既にご承知のとおり、2028年には全国障害者スポー  
 ツ大会が県内各地で開催されますので、普及促進等につい  
 て着実に取り組んでまいり所存でございます。  
 結びに皆様方のご健康とご多幸をお祈り申し上げ、年頭  
 のご挨拶といたします。



9月24日(日)サンマリンながの  
 屋内運動場で、AC長野パルセイロレ  
 ディースの協力を頂き、「フラインド  
 サッカー体験会」を開催した。  
 参加者はアイマスクで視界を遮る中  
 で、同じ血液型や同じ誕生日でグルー  
 プを作るためには、声を出して意思疎  
 通を図ることが大切であることを体験  
 した。  
 講師の県ブラインドサッカー協会の  
 中沢医会長は「相手を思いやることが  
 大事」とアドバイスしていた。

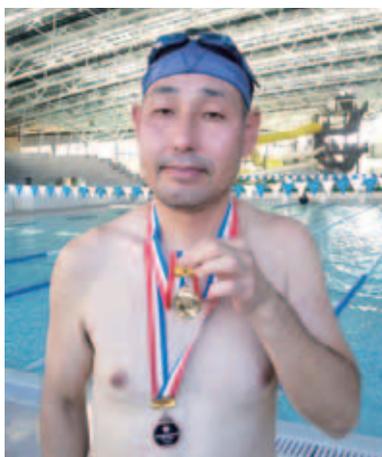


# 第23回長野県障がい者スポーツ大会

9月10日(日)に松本市と安曇野市、17日(日)には長野市で第23回長野県障がい者スポーツ大会が開催されました。結果は記載のとおり。

氏名	障害区分	年齢区分	競技種目	順位	記録	備考	氏名	障害区分	年齢区分	競技種目	順位	記録	備考	
加藤 雄大	卓9	1部	卓球	1			成竹 精一	ア2	2部	アーチェリー 30m・30mリカーブ	2	275		
玉井 英雄	卓17	1部	卓球	1			大田 竜暉	ボ1	少年	ボウリング	1	383	☆	
福田 航	卓17	1部	卓球	2			杉山 暁人	ボ1	青年	ボウリング	1	222		
関取 秀樹	卓3	2部	卓球	2			込山 守	ボ1	壮年	ボウリング	3	292		
近藤 裕之	卓9	2部	卓球	1			久保田 寛	ボ1	壮年	ボウリング	4	272		
吉原 美枝	卓17	2部	卓球	2			浜野佳代子	ボ1	壮年	ボウリング	2	110		
佐々木雅弥	卓18	青年	卓球	5			相澤啓一郎	ボッ6	1部	ボッチャ	2			
青木 まみ	卓18	壮年	卓球	1			相澤悠一郎	ボッ10	1部	ボッチャ	2			
小柳 志織	卓19	区分無し	卓球	1			池田 圭佑	水26	青年	水泳 自由形 25m	2	15"12		
半田 智也	陸27	青年	陸上 50m	1	8"54		池田 翔大	水26	青年	水泳 自由形 25m	3	23"99		
竹内 浩紀	陸27	青年	陸上 50m	3	9"42		石坂 淳	水26	青年	水泳 自由形 25m	3	32"70		
西澤由里子	陸27	壮年	陸上 50m	2	15"27		林 大剛	水26	少年	水泳 自由形 50m	1	38"25		
名古屋 康介	陸13	1部	陸上 100m	1	38"23	☆	澁谷 早希	水26	青年	水泳 自由形 50m	3	1'13"83		
島田 稔	陸15	2部	陸上 100m	1	37"27	*	石鉢 仁大	水26	青年	水泳 自由形 50m	4	1'17"11		
霜田 勇樹	陸27	青年	陸上 100m	1	15"52		塚田 剛也	水26	壮年	水泳 背泳ぎ 25m	1	20"06	☆	
赤羽 弘次	陸27	青年	陸上 200m	1	44"65		小林 祐一	水19	2部	水泳 背泳ぎ 25m	1	49"73		
浅野 史也	陸27	青年	陸上 400m	1	1'25"27		水本 夏綺	水26	青年	水泳 背泳ぎ 50m	1	50"30		
脇坂 隆志	陸27	少年	陸上 800m	3	3'23"79		田中 智也	水26	少年	水泳 バタフライ 50m	1	39"06		
渡邊 進一	陸27	壮年	陸上 800m	1	2'53"55	☆	中澤 香七	水26	少年	水泳 平泳ぎ 25m	1	22"61	☆	
伊藤 呼春	陸27	少年	陸上 1500m	1	6'25"01		山口 強	水26	壮年	水泳 平泳ぎ 25m	1	24"16	☆	
田丸 明衣	陸27	青年	陸上 1500m	2	8'26"50		坂本 梨紗	水26	青年	水泳 平泳ぎ 50m	1	1'08"15		
北村 優介	陸27	青年	陸上 1500m	5	6'34"39									
佐藤 良治	陸27	青年	陸上 立幅跳	1	2 m 72									
中村 美穂	陸27	青年	陸上 走幅跳	1	2 m 72									
西澤 栄一	陸26	2部	陸上 ソフトボール投	1	19 m 64									
宮下 直樹	陸27	青年	陸上 ソフトボール投	1	28 m 30									
石川 奈緒	陸27	青年	陸上 ソフトボール投	2	30 m 72									
喜多 由幸	陸27	壮年	陸上 ソフトボール投	2	19 m 95									
木暮 恒夫	陸24	2部	陸上 ジャベリックスロー	1	25 m 82	*								
チーム名	組	競技種目(選手氏名)										順位	記録	備考
サンクラブB	1	水泳 200 m Fリレー (石鉢仁大、池田翔大、田中智也、木村瑞希)										3	3'54"49	
サンクラブD	2	水泳 200 m Fリレー (塚田剛也、中澤香七、林大剛、池田圭佑)										1	2'37"54	
サンクラブA	2	水泳 200 m Fリレー (石坂淳、澁谷早希、坂本梨紗、武井翔吾)										3	4'30"39	
サンクラブC	1	水泳 200 m Mリレー (踏分伸悟、中澤香七、池田圭佑、林大剛)										1	2'49"81	
サンクラブA	1	水泳 200 m Mリレー (丸山洋史、坂本梨紗、武井翔吾、石鉢仁大)										2	4'14"18	
サンクラブB	1	水泳 200 m Mリレー (塚田剛也、山口強、田中智也、木村瑞希)										3	3'38"80	

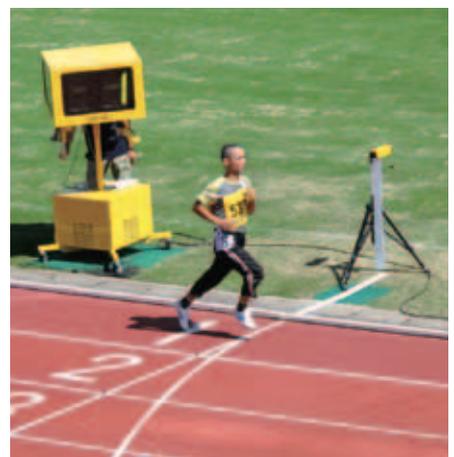
※備考欄の☆は大会新記録、\*は大会記録



水泳平泳ぎ25m 山口強選手



陸上ジャベリックスロー 木暮恒夫選手



陸上800m 渡邊進一選手

# 特別全国障害者スポーツ大会激励会

特別全国障害者スポーツ大会結果表

競技名	氏名	年齢区分	障害区分	種目	記録	順位
陸上	佐藤 良治	青年	陸 27	立幅跳	2m73	2
				100m	12"92	6
				4 × 100 mリレー	52"44	4
陸上	伊藤 呼春	少年	陸 27	800 m	2'55"01	4
				1500 m	5'59"77	5
水泳	池田 圭佑	青年	水 26	自由形 25 m	15"34	5
				バタフライ 25 m	16"23	5
	水泳	中澤 香七	少年	水 26	平泳ぎ 25 m	22"08
自由形 25 m					18"36	3
卓球	福田 航	1部	卓 17		2	3
	青木 まみ	壮年	卓 18		4	3
FD	吉池 隆幸	2部	フ 2	アキュラシー 7 m	4 点	7
				ディスタンス	33 m 40	5
競技種目(選手氏名)						順位
バスケットボール男子(嶋田将希、小林太樹、小池瑛斗)						2
バスケットボール女子(小林天純、高橋みずず、渡澤百花、西澤千華)						2

9月28日(木)に、長野市役所市長応接室で激励会が行われ、選手を代表して吉池隆幸(FD競技)さんが全国大会に向けての抱負を述べた。

その後、荻原市長から選手同士の交流を大切にしながら、各自ベストを尽くすよう励ましのお言葉と一人一人に激励金と記念品が贈られた。

大会は10月28日から30日まで鹿児島県で開催され、結果は記載のとおり。



## 車いすバスケットボール体験会



7月29日(土)長野市障害者福祉センター2階体育室で「車いすバスケットボール体験会」を開催した。

講師のK9長野車椅子バスケットボールクラブ代表金見知哉さんから、「まずは車いすの操作になれること」の助言で技術を教わり、その後2組に分かれてゲームを行った。

なかなか点が入らず苦慮している様子でしたが、参加した小学生が早速興味を持ち「今後もやってみたい」と感想を述べていた。

## シッティングバレーボール体験会



10月28日(土)長野市障害者福祉センター2階体育室で「シッティングバレーボール体験会」を開催した。

準備運動をしっかりと行い、基本的動作を確認し2組に分かれてボールをつなぐ練習を行った。

動ける範囲が狭いので、ゲームになるとボールをつなぐことができずあっさり点が入ることが多かった。

講師の原田和樹さんからの的確な助言でゲームが盛り上がり、終了後参加者一同は筋肉痛を心配しつつ整理体操を入念に行っていた。



11月23日ホワイトリング



11月26日アクアウィング実技指導



11月23日ボッチャ大会

第6回NAGANO  
パラ★スポーツデー開催

11月23日(木・祝)にホワイトリングでボッチャ大会や車いすバスケット、車いすレーサー、スポーツ吹矢、ブレイクダンス、チアダンス等各種体験会が行われ、26日はアクアウィングで水泳記録会がそれぞれ行われ、パラスポーツへの関心が高まっています。

講習会を開催します！ 参加者募集！

○卓球講習会

日時：令和6年1月27日(土)午後1時30分から  
場所：長野市障害者福祉センター 2階体育室  
締切日：令和6年1月17日(水)

○水泳講習会

日時：令和6年2月25日(日)午後1時30分から  
場所：サンマリーンながの  
締切日：令和6年2月14日(水)

令和5年度会費納入者一覧 (温かいご支援ありがとうございます!)

正会員(個人)

R5.12.1 現在

青木 まみ	赤羽 敏也	北澤 保代	北澤 眞	倉石 善博	小林 和夫	小林 祐一	佐々木康弘
島田 満子	田口 輝雄	田鍋ふた江	遠田 昭一	徳武 利明	西澤 元樹	西澤 道隆	平川 君井
堀内 達夫	本藤 文雄	松本 紀子	丸山 顕	山口 強	吉原 美枝		

賛助会員(個人)

赤松 菊江	阿部 昌文	荒木 貞子	乙黒 麻里	大日方光子	橘田 忠幸	高相 香子	平出 勲
藤原 昭	堀 勝夫						

正会員(団体)

アップルコーヒークラブ	長野市聴障 GB	K9長野車椅子バスケットボールクラブ
北信フライングディスククラブ	長野県車いすダンスハンドトゥハンド	サンアロー信州アーチェリークラブ
アダプテッド水泳サンクラブ		

賛助会員(団体)

(福)長野市社会事業協会	長野市肢体不自由児者父母の会	長野市手をつなぐ育成会
(特非)チャレンジクラブ	(株)アリーナ	