

# 第6回NAGANOパラ★スポーツデー水泳記録会実施要領

## 1 目的

障害者が本記録会を通じて相互の親睦と交流を深め、自立と社会参加の一層の促進に寄与することを目的とする。また、東京2020パラリンピックの盛り上がりを継承し、かつ2028全国障害者スポーツ大会に向けて、パラスポーツに対する関心をさらに高めていく。

## 2 主催

長野市障害者スポーツ協会

## 3 共催

長野市（文化スポーツ振興部スポーツ課）

## 4 協力

あいおいニッセイ同和損害保険㈱、長野市水泳協会、アダプテッド水泳サングラブ、シンコースポーツ（株）

## 5 日時

令和5年11月26日（日）

受付	9:00 ~ 9:20	受付時間内の練習可
開始式	9:20 ~ 9:30	競技上の注意、青木さん紹介等
準備体操	9:30 ~ 9:35	
記録会	9:40 ~ 10:40	
ゲスト（交流会）	10:50 ~ 11:20	実技指導等
閉会式	11:20 ~ 11:30	講評、お礼の挨拶等

※記録証は、更衣室出口のロビーでお渡しします。

## 6 会場

長野運動公園総合運動場総合市民プール アクアウィング（公認25mプール）

## 7 ゲスト

2016年リオ・オリンピック競技大会 800mリレー 8位入賞 青木智美選手  
（所属：あいおいニッセイ同和損害保険㈱）

## 8 区分等

- (1) 種目及び障害区分は、別紙「第6回NAGANOパラ★スポーツデー水泳記録会種目一覧表」のとおりとする。
- (2) 出場は1人1種目とする。

## 9 注意事項

- (1) 本記録会は、全国障害者スポーツ大会競技規則（公益財団法人日本パラスポーツ

協会編)に準じて行う。

- (2) チャレンジクラスの参加者は浮具(ヘルパー、ビート板等)を使用できるものとする。
- (3) 各種目の集合時間は、スタート10分前とし、係員の点呼を受けるとともに、スタートまでの間は係員の指示に従う。棄権する場合は、係員に申し出ること。
- (4) 記録会終了後、参加者全員に記録証を配布する。

## 10 参加資格

障害のある人

## 11 参加申込

- (1) 参加希望者は、「第6回NAGANOパラ★スポーツデー水泳記録会参加申込書」に必要事項を記入し、令和5年10月25日(水)から11月8日(水)までの間にメールまたはFAX等で申し込む。

### (2) 申込先

長野市障害者スポーツ協会

〒380-0904長野市大字鶴賀276番地10

電話・FAX(共通) 026-266-8834 / メール npsa@npsports.jp

## 12 申込書の取り扱い(個人情報)及び肖像権に関する留意事項

- (1) 参加者の肖像権は主催者に属するものとする。参加中の映像・写真等がテレビ、新聞、インターネット等の広報媒体へ放映・掲載される場合があるので、あらかじめ了承すること。
- (2) 申込書の個人情報については、十分管理を行い他に漏れないようにする。
- (3) 申込書については、本記録会のためのみに使用し他の目的には使用しないこととする。

## 13 健康・安全管理

- (1) 健康状態を十分把握し、自己の責任において参加すること。
- (2) 参加中の事故については、主催者が応急処置を行うが、それ以外の責任は一切負わないものとする。
- (3) 参加中のけがは「全国市長会市民総合賠償補償保険」が適用される。ただし、内科疾患による入院等、保険金の対象とならない場合もある。

### お問い合わせ

#### ◆長野市障害者スポーツ協会

〒380-0904 長野市大字鶴賀 276 番地 10 長野市障害者福祉センター内

TEL・Fax : 026 (266) 8834

E-mail : npsa@npsports.jp

#### ◆長野市スポーツ課

〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町 1613 番地

TEL : 026 (224) 7804 (直通) Fax : 026 (224) 7351

E-mail : sports@city.nagano.lg.jp

第6回NAGANOパラ★スポーツデー水泳記録会 種目一覧表

種 目		障害区分	肢 体					脳原 生麻痺	脳原 生麻痺 で 車いす	脳原 生麻痺 以外	視覚 ※		聴 覚	知 的
			切 断		機 能						視力 0.01 から 0.1 まで	そ の 他 の 視 覚 障 害		
			上 肢	下 肢	上 肢	下 肢	体 幹							
自由形	チャレンジ クラス25m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	25m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	50m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
平泳ぎ	25m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	50m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
背泳ぎ	25m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	50m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
バタフライ	25m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	50m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

(注) チャレンジクラス以外は浮具の使用はできない。

※ 視力は「矯正後の良い方の視力」で判定する。また、視力0から0.01までの者は光を通さないゴーグルを装着する。