20230401

令和５(2023)年度 障害者スポーツ講習会･体験会のおさそい

競技名等	日時(2時間)		場　所
マレット ゴルフ	6月10日（土）	9:30	犀川第二運動場
	9月30日（土）	9:30	犀川南運動場
	10月21日（土）	9:30	犀川第二運動場
陸上･フライングディスク	4月30日（日）	9:30	サンアップル
	9月2日（土）	9:30	
卓　球	7月1日（土）	9:30	市障害者福祉センター
	9月2日（土）	9:30	サンアップル
	1月27日（土）	13:30	市障害者福祉センター

競技名等		日時(2時間)		場　所
水　泳		6月25日（日）	9:30	アクアウィング
		8月20日（日）	13:30	
		2月18日（日）	13:30	サンマリーンながの又はサンアップル
パラスポーツ体験会	ボッチャ	7月8日（土）	9:30	市障害者福祉センター
	車いすバスケットボール	7月29日（土）	9:30	
	シッティングバレーボール	10月28日（土）	9:30	
	ボッチャ	1月13日（土）	9:30	

※都合により日程･会場等変更になる場合があります。

「パラスポーツ」とは、広く障害者スポーツを指し、障害のある方のために考案・工夫されたスポーツです。
最近では、障害のある方もない方も共に楽しめるスポーツとして発展しています。

» 対象者　市内の中学生以上の障害者
(パラスポーツ体験会はどなたでも参加できます。)

» 定　員　20名（先着順）

» 申込み　10日前までに長野市障害者スポーツ協会へ

複数の指導員が、障害の程度や経験に応じた指導をいたします。
安心してご参加ください。

障害の有無にかかわらず、様々なパラスポーツの体験・観戦ができるイベント

第６回NAGANOパラ★スポーツデー

11月23日(木・祝) ・ ホワイトリング

開催予定

■ 各種スポーツ用具の貸し出し、出前講習会もできますので、お気軽にご相談ください。

長野市障害者スポーツ協会

電話・FAX (共通) 026-266-8834

E-mail　npsa@npsports.jp

ホームページQRコード