



第3回理事会開催

長野市 障害者スポーツ協会 だより

発行
長野市大字鶴賀276-10
長野市障害者スポーツ協会
羽田定雄
FAX 266-8834

長野市障害者スポーツ協会の第3回理事会を4月21日午後から長野市障害者福祉センターにおいて開催しました。

冒頭、羽田会長は、パラリンピック大会が終わり2年が経過しました、私共のスポーツ協会は順調に活動を進めており様々な講習会を開催していますが、参加者が今一つ少ないように思います。

いかにして多くの人達に参加していただけるかが今後の課題ですと挨拶しました。

また、ご来賓の塚田市長は、ふれあいと感動のパラリンピック大会が開催され、これを契機にパラリンピック大会開催都市として障害者スポーツを盛んにしていこうとスポーツ協会を設立したわけです。これにより障害者スポーツに対する市民の理解、ボランティア協力の盛り上がりがあります。

今年2月にスペシャルオリンピックス冬季大会が長野市で開催されました。細川会長からは、長野市のボランティアの協力、支援は大変に素晴らしかったと感謝されました。

スポーツ協会では、水泳、アーチェリー、車椅子ダンスなどの講習会を開催していただいていることは大変よいことだと思います。参加者数のことについては、スポーツ協会は設立したばかりですので、地道に理解を深めながらスポーツの楽しさを知っていただくよう試行錯誤を重ねることと一層の取り組みをお願いします。とお祝辞をいただきました。

伊藤市議会議長からは、事業報告書を見て、健常者と全く同じスポーツをされている事で大変嬉しく思いました。講習会への参加者については、継続は力なりと言いますが、根気よく事業を進めていただきたいと思います。

先日、新聞で子供の詩を見ました。

「友ちゃんは少し足が不自由です、それを気遣ってか優ちゃんはゆっくりでいいよゆっくりで、と声を掛けます。二人は毎日公園へ遊びに行くのです、優ちゃんの優しさは早春の光よりも温かく、柔らかく、そして優しく、眩しく、友ちゃんの顔がまるでタンポポのように光っています」子供たちの中でこのように人を気づかう芽が育っていることは大変嬉しいことです。とお祝辞をいただきました。

羽田会長が議長となり議事に移り、11年度事業報告並びに11年度歳入歳出決算報告をご承認いただき、更に12年度事業計画案及び歳入歳出予算案が原案どおり承認されました。

主な事業報告は次のとおりです。スポーツ講習会として、水泳、アーチェリー、ゲートボウル、テニス、車椅子ダンス、卓球、スマイルボウリング、バルバレーなどの講習会を開催し、また、長野ゆうあいピック大会、長野県身体障害者スポーツ大会に参加、会報の発行などを実施しました。

次に12年度事業は、11年度事業に新たにカーリングに似たスポーツのフロッカーなどニュースポーツの講習会を加えた事業を実施する計画です。



平成12年度 長野市障害者スポーツ協会 顧問及び役員

(敬称略)

顧問	塚田 治	長野市長
顧問	伊藤 雄	長野市議会議長
会長	羽田 隆	長野市身体障害者福祉協会
副会長	浅川 信	長野市ボランティア連絡協議会
副理事	斉藤 守	長野車いすテニス促進会
常務理事	井上 正昭	長野市障害福祉課
監事	高橋 孝吉	長野市アップル障害者水泳クラブ
監事	井原 康子	長野市知的障害者育成会

【構成団体及び理事氏名】

(敬称略)

長野市身体障害者福祉協会	理事	羽田 定吉
長野市知的障害者育成会	理事	田本 美智子
長野市肢体不自由児者父母の会	理事	山岸 仁
長野市社会福祉協議会	理事	山松 典
長野市民生児童委員協議会	理事	村松 隆
長野市ボランティア連絡協議会	理事	小笠原 信
長野車いすテニス促進会	理事	浅川 隆
k9長野バスケットボールチーム	理事	丸山 義守
長野アーチェリークラブ	理事	柳沢 静司
長野市アップル障害者水泳クラブ	理事	北島 悦子
長野車いすダンスハンドトゥハンド	理事	足田 洋美
長野市体育協会	理事	半田 三雄
長野市	理事	稲池 三雄
長野市教育委員会	理事	小井 睦雄
長野市保健福祉部	理事	井上 正昭
長野市身体障害者スポーツ指導員会	理事	松沢 昭
長野市障害者卓球クラブ	理事	岩崎 正
さいなみ水泳クラブ	理事	水谷 光
聴障協長野支部GB	理事	熊谷 要子

ニュースポーツを紹介します。

競技名はフロアーカーリングの「フロッカー」です。冬季オリンピック大会で人気を博したカーリングを基に考案されたスポーツで、そのストーンの下にローラーが付いています。このローラーにより転がすことができ、木製のストーンが接触すると心地よい衝撃音がします。

- 用具
 - ☆ターゲットストーン (標的) 1ヶ
 - ☆フロッカーストーン (赤3、黄3) 6ヶ
 - ☆重量2.3kg、直系23cm
- 場所

平坦な床面か、平坦で固い所。
- 人員

シングルス (1対1) ダブルス (2対2) トリプル (3対3)
- 投球方法

片膝か両膝を床面についた姿勢から、ターゲット若しくはフロッカーを目標に向けて押し出す。
- ゲームの進め方
 - (1) ジャンケンで先攻を決め勝ったチームの1人がターゲットを送球する。
 - (2) 先攻チームの1人がターゲットに向けフロッカーを送球する。
 - (3) 続いて後攻チームの1人が送球をする。
 - (4) その結果、ターゲットに近いチームが優勢、遠いチームが劣勢となり、次の送球は、ターゲットより遠いチームが送球する。
 - (5) 両チームとも全てのフロッカーを送球してセットやゲームが終了する。



- 得点

得点は、ターゲットに最も近い相手チームより内側にある自チーム全てのフロッカーの個数があるまま得点となる。

9点先取したチームが勝ちとなる。

賛助会員・個人正会員を募集しています

障害者スポーツ愛好者の底辺拡大を目指す障害者スポーツ協会をご支援いただく会員を募集しています。

会費（年額）

正会員

(1) 障害者競技団体

構成員数に応じて5千円〜

1万5千円

(2) 障害者個人 1千円

次の皆様にご入会いただきました。厚く御礼申し上げます。

(敬称略)

(平成11年12月10日以降)

12年5月23日現在)

◇正会員個人

武井 昇
春谷 利男
平川 君井

相馬 亘秀
相馬 静子

高木 フミ子
大越 国一

滝沢 二三男
大滝 修二

大滝 修二

大滝 弘子

笠井 けさ子
寺島 嘉親

◇賛助会員
内田 将夫

相沢 敏郎

土屋 郁己

吉田 房吉
小林 和夫

賛助会員

(1) 団体1口 5千円

(2) 個人1口 3千円

いただいた会費は、スポーツ協会が行う各種事業に当てさせていただきます。ご協力をお願いします。

申し込み先

長野市障害者スポーツ協会

講習会報告

スマイルボウリング講習会

12月18日(土) 障害者福祉センター

においてスマイルボウリング講習会を開催しました。

年の瀬の何かとご多忙な時期でしたが、

大勢の皆さんが参加され

ました。



しい一時を過ごしました。また、1月23日にも開催しましたが、スマイルボウリングは室内競技ですので天候に左右されることなくプレーを楽しむことができました。

バルバレー講習会

2月6日(日) 障害者福祉センター

においてバルバレー講習会を開催しました。これは、ゴム風船を特殊なカバーで覆ったボールを使用し、1対1、2対2、3対3などでゲームをします。バレーボールに準じたルールですが、打ち方によってボールがトリッキーな動きをしますので運動神経を使う面白いスポーツです。

また、ネットの中央に点倍ホールという穴があり、ここを通過すると点数が倍になるなど面白いルールがあります。

2月19日(土) サンマリーンなが

において水泳講習会を開催しました。屋外は一面真っ白に雪化粧した

水泳講習会

なまでの講習会でしたが、水泳を楽しみながら日頃の運動不足を解消しました。



卓球講習会

3月12日(日) 障害者福祉センター

において障害者卓球講習会を開催しました。今回も、多数の皆さんが受講され、県卓球連盟の高沢 明先生にご指導をいただきました。

ラケットの握り方、サービスの仕方、ボールを打ち返す練習、ボールを受ける時の構え方など基本的な事項について熱心に教えていただきました。



スポーツ大会のお知らせ

◆第9回長野ゆうあいピック大会
 会期 6月10日(土)
 会場 上田市宮陸上競技場ほか

◆第31回長野市障害者体育大会
 会期 6月18日(日)
 会場 長野運動公園陸上競技場ほか

◆第43回長野県身体障害者スポーツ大会
 会期 9月10日(日)
 会場 松本平広域公園ほか

スポーツ講習会カレンダー

期 日	講 習 会 名	会 場	開始時間	募 集 人 員	締 め 切 り
6月11日(日)	アーチェリー	市営アーチェリー場	9時30分	10	5月31日
7月6日(木)	スマイルボウリング	障害者福祉センター	9時30分	20	6月30日
7月15日(土)	バルバレー	障害者福祉センター	9時30分	20	7月12日
8月6日(日)	ゲートボウル	サンマリーンながの	13時30分	20	8月2日
8月20日(日)	フロッカー	障害者福祉センター	9時30分	20	8月16日
9月 日()	テニス	未定	13時30分	20	月 日
10月15日(日)	車椅子ダンス	障害者福祉センター	13時30分	20	10月11日
11月8日(水)	スマイルボウリング	障害者福祉センター	9時30分	20	11月1日
11月19日(日)	卓球	障害者福祉センター	13時30分	20	11月15日
12月6日(水)	スマイルボウリング	障害者福祉センター	9時30分	20	12月1日
12月21日(木)	バルバレー	障害者福祉センター	9時30分	20	12月18日
1月14日(日)	フロッカー	障害者福祉センター	13時30分	20	1月10日
1月28日(日)	バルバレー	障害者福祉センター	13時30分	20	1月24日

◎いづれも参加費は無料
 ◎申込先 長野市障害者スポーツ協会
 ☎・FAX 二六六一八八三四

12年度 県障害者スポーツ地区 指導員養成研修会 受講者募集

障害者のスポーツを振興し、スポーツを通じて体力の維持増進と機能回復の向上を図るため、障害者のスポーツを指導する障害者地区指導員を養成することを目的とします。

- 一、主催者
長野県障害者スポーツ協会
- 二、期日 前期 7月22日23日
後期 8月26日27日
- 三、受講対象者
- (1) 前期・後期ともに受講できる人
- (2) 障害者スポーツの振興に熱意と理解のある人
- (3) 年齢18歳以上の人
- (4) 他の介助なく基本的なスポーツ活動の実技ができ、また指導ができる人

- 四、募集人員 地区1〜2名
- 五、申込期限 6月28日
- 六、広報ながの6月1日号を参照してください
- 七、申し込み・問い合わせ先
長野市障害者スポーツ協会
☎二六六一八八三四

編集後記

遅れがちな春でしたが、今は眩しいばかりの新緑となり、スポーツを楽しむ好季節となりました。
 本年も5月21日の投てき講習会を皮切りにスポーツ講習会を開始しました。講習会には、多数の皆さんお気軽にご参加ください。