

# 新年 賀 謹

長野市  
障害者スポーツ協会  
だより

発行  
長野市大字鶴賀276-10  
長野市障害者スポーツ協会  
羽田定雄  
☎ 266-8834

## 新年のごあいさつ

会長 羽田定雄



新年あけましておめでとうございます。会

員の皆様をはじめご家族の皆様には、お元気に平成11年の元旦をお迎えになられたことを心からお慶び申し上げます。

平成9年8月に市のご厚意により設立されました当スポーツ協会もようやく1年半を経過いたしました。

その間に世紀の大事業でありました長野パ

ラリンピック競技大会が長野で開催され「感動がひろがる つたわる わきあがる」をスローガンに大成功のうちに幕を閉じましたが、この感動を国民運動として盛んにすることこそ使命であるのではないのでしょうか。

又昨年4月には、下駒沢に長野県障害者福祉センター『サンアップル』が建設されました。この施設は全国的にも優れており私達障害者が利用するには、非常に恵まれた「いたれりつくせり」の施設でありますので障害をお持ちの方には遠慮することなく御利用願ひ自分自身の特徴を生かし社会参加の一助とし将来に希望をもって頑張っていたいだきたいと思ひます。

今回のパラリンピック大会は冬の競技のみでございましたが、夏の競技種目もたくさんあり健常者の競技

に負けない多くのものがありますので、障害に負けることなく大いに張り切っていただきたいと思ひます。当スポーツ協会はまだ日も浅いのですが障害者の自立と社会参加をめざし、又覆たきを排除するためにもスポーツの底辺の拡大に努め1人でも多くの方の参加を呼びかけておりますので、ふるって参加をお願いしたいと思っております。これからも次の講習会も計画しております。

- 1 スマイルボーリング講習会
- 2 卓球講習会(初心者向け)
- 3 水泳講習会(初心者向け)

以上2月末日まででありますのでふるってご参加をお願いします。

年頭ではございますが、会員募集についてお願いをしたいと思います。

障害者は年会費千円でありますが入会しておられますと年間の行事やその他県大会等でありませ色々な種目参加の連絡を申し上げ、出来るだけ多くの方々と話をしたり、「リハビリ」を兼ねた運動をして気分転換をはかり障害を気分的に克服していただき、明るい社会生活を過ごしていただくよう心掛けて参りますので気軽にご入会をお願いしたいと思います。

又賛助会員も募集を行っております。この会員会費は一口参千円であ

りますがこの趣旨に賛同して障害者スポーツの育成強化を目的にご協力を願うものでありますのでよろしくお願ひを申し上げます。3年ほど前までは障害者のスポーツは特別な障害者の行うものであるように言われておったものですが近ごろでは障害のあるなしにかかわらずに、その障害の程度に応じたスポーツに参加することこそ生きがいを感じるようになって参りました。

私共スポーツ協会もこのことを基本として全障害者を対象に考えながら「スポーツ」の振興に力を入れて事業をいたしたいと思ひます。どうぞ皆さんどんな事でもご相談下さい。そして皆で力を合わせて明るく、笑いのある、平成11年を過ごそうではありませんか。

そして皆で共に英知を結集して福祉のまちづくりを推進いたしたいと思ひますので当スポーツ協会に対しましてのご支援ご協力をお願い申し上げます。新年のごあいさつといたします。



# 水泳講習会開催

8月30日(日)午後1時から「第1回障害者水泳講習会」が大豆島の『サンマリンながの』で初心者を対象に開催されました。19歳の人から70歳代の人まで13名の受講者が参加。指導にあたった身体障害者スポーツ指導員がマンツーマンで、バタ足の練習や息継ぎの仕方等に熱心に指導していただきました。

付き添いの方々が見守るなか、最初は緊張気味の人も時間の経過とともに指導員や受講者とすっかり打ちとけ、練習の成果があり、初めてプールに入った人でも補助具なしでも泳げるほど上達した人もありました。次回もぜひ参加したいとの声も多く聞かれました。



# 全国大会出場選手

## 激励会・報告会



ゆうあいピック茨城大会並びにながわ・ゆめ大会へ長野市から参加する選手の市長激励会が10月9日市長応接室で行われ、市長から日頃練習した力を十分発揮してよい成績が出せるよう頑張ってくださいと激励されました。

また、大会後の11月17日には市長への報告会が開かれ、市長から労いの言葉があり、出場選手からはそれぞれ大会の様相などについて報告がありました。

出場選手と結果は次のとおりです。  
(敬称略)

### 第7回全国知的障害者スポーツ大会

(ゆうあいピック茨城大会)

期日 10年10月17日・18日

会場 茨城県那珂町笠松運動公園  
小林 文恵 ソフトボール投 3位

### 第34回全国身体障害者スポーツ大会

(かながわ・ゆめ大会)

期日 10年11月7日・8日

二百m競走 4位

会場 横浜国際総合競技場ほか

小沢 美穂 バレーボール初戦敗退

宮川 香織 同

宮川 沙織 同

人々を感動と感激・共感の渦に巻き込み大成功を収めたパラリンピックが身近で開催されたことにより、障害をもった人たちのスポーツについて、皆の理解が深まったことは、大変うれしいことです。

私達の活動している車いすダンスも普通の社交ダンスと同じです。違うことは、車いすを使用しているか、いないかだけです。車いすダンスを長野に広めよう

## クラブ紹介

# 踊れる喜び

長野車いすダンスハンドトゥハンド会長 北島洋子

と思います、始めて3年が過ぎ着実に広がりがみえるようになりました。学校で子供たちと車いすダンスを踊ってほしい、ボランティア活動でダン



ワルツ・タンゴの音楽にあわせ二人のハーモニーを築きあげてゆく仲間を募集しております。

# 会員を募集します

障害者スポーツ愛好者の底辺拡大を目指す障害者スポーツ協会をご支援いただく会員を募集しています。

(2) 障害者個人 1千円  
賛助会員

会費(年額)

(1) 団体1口 5千円  
(2) 個人1口 3千円

正会員

(1) 障害者競技団体  
構成員数に応じて5千円～  
1万5千円

いただいた会費は、スポーツ協会が行う各種事業に使わせていただきます。ご協力をお願いします。

次の皆様にご入会いただきました。厚く御礼申し上げます。

正会員個人(敬称略)

賛助会員(敬称略)

- |        |      |      |      |      |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |            |
|--------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------------|
| 小宮山 亀男 | 小林義夫 | 小林岩雄 | 北村六郎 | 北島要真 | 北沢喜美子 | 春谷延好 | 長田弘道 | 岡部義雄 | 岡沢弘子 | 大滝修二 | 大滝修二 | 大滝修二 | 上野芳雄 | 上野茂雄 | 岩崎淑明 | 荒井啓相 | 正会員個人(敬称略) |
| 佐藤京子   | 馬静子  | 高野ゆき | 高野ゆき | 高野ゆき | 高野ゆき  | 高野ゆき | 高野ゆき | 高野ゆき | 高野ゆき | 高野ゆき | 高野ゆき | 高野ゆき | 高野ゆき | 高野ゆき | 高野ゆき | 高野ゆき | 高野ゆき       |
| 丸山隆義   | 元田敬造 | 矢沢必詮 | 山久雄  | 山久雄  | 山久雄   | 山久雄  | 山久雄  | 山久雄  | 山久雄  | 山久雄  | 山久雄  | 山久雄  | 山久雄  | 山久雄  | 山久雄  | 山久雄  | 山久雄        |
| 宮原幸一   | 和山久雄 | 和山久雄 | 和山久雄 | 和山久雄 | 和山久雄  | 和山久雄 | 和山久雄 | 和山久雄 | 和山久雄 | 和山久雄 | 和山久雄 | 和山久雄 | 和山久雄 | 和山久雄 | 和山久雄 | 和山久雄 | 和山久雄       |

## 講習会開催のお知らせ

◎ 参加申し込みはいずれも長野市障害者スポーツ協会事務局

☎・FAX二六六一八八三四

1、スマイルボーリング講習会  
ボーリングを高齢者や障害者にも手軽に楽しめるよう改善した競技です。

○日 時 1月24日(日)  
午後1時30分

○会場 障害者福祉センター 体育室  
七瀬中町二七六一十

2、卓球講習会(初心者向け)

○日 時 2月7日(日)  
午後1時30分

○会場 障害者福祉センター 体育室  
七瀬中町二七六一十

3、水泳講習会(初心者向け)

○日 時 2月20日(土)  
午後1時30分

○会場 サンマリナーながの(大豆島)

○参加資格 市内在住の障害者  
○募集人員 先着20名  
○締切り 2月12日(金)

## 市身障協支部対抗ゲートボール大会開催

11月1日石川老人憩いの家ゲートボール場で身障協支部対抗第17回ゲートボール大会が開催されました。

選手入場、羽田定雄大会長の挨拶、競技上の注意、昨年準優勝チームの古牧支部、長田延好さんの力強い選手宣誓、羽田大会長の始球式で競技の火ぶたは切って落された。

優勝チームは来年の県大会出場とあって各チームとも真剣そのもの、実力伯仲の熱戦が繰り広げられ、その結果

- 優勝 古牧支部
- 準優勝 篠ノ井支部
- 3位 川中島支部

となりメダルが授与され、参加者全員には参加賞が渡されて終了しました。試合を通じて交流と親睦が深まり和やかな大会でした。



ゲートボール大会表彰式

### 県身体障害者スポーツ大会開催

第41回長野県身体障害者スポーツ大会が9月13日残暑厳しいなか、松本平広域公園及び松本勤労身体障害者屋内プールにおいて開催されました。

長野市からは選手54名が出場して各競技でそれぞれ日頃鍛えた力を十分に発揮しました。

また、会員多数が応援にかけつけ盛んな声援をおくりました。長野市福祉事務所管内での優勝者は次のとおり。

#### ☆陸上競技

(敬称略)

- ▽60m競走24/1部 奥野 武彦 篠ノ井東部支部
- ▽60m競走24/2部 春谷 利男 第二支部
- ▽100m競走22/1部 岸田 郁穂 ひかり学園
- ▽千五百m競走1/1部 伝田 寛 川中島支部
- ▽五千m競走14/2部 平沢 三七 長沼支部
- ▽立幅跳2/2部 中島 三郎 松代支部
- ▽走幅跳26/2部 岡部 弘道 若穂支部
- ▽やり投4/2部 片井 祥一 松代支部
- ▽ソフトボール投5/2部 西山 隆也 川中島支部
- ▽ソフトボール投5/2部 元田 英一 若穂支部
- ▽ハンドボール投25/2部

#### ☆水泳

- ▽25m自由形23/2部 大矢 千秋 西部支部
- ▽50m自由形26/2部 上野 浩司 朝陽支部
- ▽25m自由形6/2部 疋田 悦子 古牧支部
- ▽60m自由形6/2部 松本 紀子 浅川支部
- ▽50m・30m2/2部 小山 時夫 篠ノ井支部
- ▽同 3/2部 平尾 修 若穂支部
- ▽同 27/2部 羽生田康夫 若穂支部
- ▽中沢 正人 若穂支部
- ▽60m競走9/1部 宮沢恵美子 ひかり学園
- ▽100m競走22/2部 池田 洋子 ひかり学園
- ▽同 26/2部 青木 豊子 ひかり学園
- ▽走幅跳 27/2部 内山 二子 川中島支部

#### ☆アーチェリー

- ▽同 3/2部 平尾 修 若穂支部



## 車いすテニス講習会

10月25日(日)  
車いすテニス講習会を篠ノ井テニスコートで開催しました。  
秋晴れのすがすがしい空気を胸いっぱい吸いながらの講習会となり、障害者スポーツ指導員の熱心なご指導によりテニスを楽しめました。

### ボランティアに参加して

障害者福祉センター

長 沢 順 子

車いすテニス講習会のボランティアを募集していることを知り、日頃からボランティアに関心を持っていましたので、早速参加することになりました。

素晴らしい秋晴れの下、運動好きな車いすの方々が集まってきました。握力の弱い方のラケットを握るお手伝いをした時心配したことが嘘のように、みんな活発にプレーをし、とても楽しんでいました。中には指導の先生と対等に連打できる腕前の



方もいらっしやいました。私はボール集めやボールをトスするお手伝いをしましたが、参加された皆さんと楽しい時間をすごすことができました。このような機会があったら又参加したいと思っています。

### 編集後記

講習会開催希望を

希望の多いスポーツについて講習会を開きたいと思えます。

会員の皆様の希望を事務局までお知らせ下さい。

また、スポーツ講習会開催時にはお気軽にご参加をお願いします。