

長野市

障害者スポーツ協会

だより

発行

長野市大字鶴賀 276-10

長野市障害者スポーツ協会

羽田定雄

☎ FAX 266-8834

二〇〇三年新年のごあいさつ

会長 羽田定雄



新年あけましておめでとうございます。

会員の皆さん、役員の皆さん、賛助会員の皆様方にはお元気で二〇〇三年の新しい年を迎えられ心よりお喜び申し上げます。

私共協会も今年は七年目を迎えることになりました。又全国障害者スポーツ大会、県障害者スポーツ大会も全障害者の合同開催になってから二年を経過し本年は三年目となり、順に大型化して参りました。前年開催の Paralimpic も二回目の大型大会となって参っております。

十年前は、「リハビリ」の一助だといわれ

ておりましたが、平成十年の長野冬季 Paralimpic 以後は完全な競技として行われるようになりました。思い起こせばこの大会では日本勢は大活躍をし、地元開催で立派な成果を挙げる事ができました。

月日の立つのは早いもので、昨年の三月はアメリカのソルトレークンティーで Paralimpic 冬季競技大会が開催され、競技性重視が一段と鮮明になった大会でありました。

この大会に長野県からは、十五名の選手が出場しましたが、内長野市からは次の四名の方が出場となり名誉なことでありました。

- 轟 康憲 アルペンスキー
- 青木辰子 アルペンスキー
- 伝田 寛 ノルディックスキー
- 内藤寛一 アイススレッジホッケー

各選手は、競技性重視となったなかで精一杯思う存分戦いメダルこそ

取れませんでした。が健闘いたしました。

さて、障害者スポーツであります。が、長野市内には大きな運動場が三ヶ所ございます。第一は東和田にあります。第二は南長野運動公園、第三は古里にあります。「サンアップル」、いずれも個人の好みに適した運動広場であると思いません。いずれも設備はよく各個人の好みによる運動やグループによる集団

競技練習、特に競技団体での活用は適切なものと考えられます。それぞれの趣味により団体での利用が適切かと思えます。又私共この協会には、冬期競技団体の加入のないのが残念であります。同じ競技者同士で話し合いをして事務局へご相談ください。次は会員のことでございますが、加入者が伸び悩んでおりますので競技と言ふことを主にししないで、個人

の場合は親睦やリハビリと言ふことを考へて社会参加をし、一日一日を楽しく過ごして下さることを望みます。個人正会員は、障害者で年会費千円でございます。年間二十回以上の「やさしいスポーツ」の講習会を開催してあり、その都度会員の皆さんには、ご通知を申し上げます。又「広報ながの」にも掲載して

おりますので仲間の皆さんをお誘い

のうへ、出席下さいますことをお願いいたします。また賛助会員も募集しております。会費は年額三千円となっております。これは、障害者スポーツにご理解を得て賛同されました方々であり、この会費はスポーツ育成強化に使用させていただいております。団体による賛助会員は、年会費五千円となっておりますのでよろしくお願いを申し上げます。

スポーツ協会も今年満六年を過ぎますので、役員、事務局共に今まで以上に力を合わせて障害者スポーツの振興に努め、特にやさしい、ニュースポーツは早急に取り入れるよう努力いたす所存でございますので、よろしくご協力をお願い申し上げます。第でございます。

二〇〇三年の年頭にあたり、今日迄のご支援とご協力に対し感謝を申し上げます。今後より一層のご理解とご協力を衷心よりお願い申し上げます。新年のご挨拶といたします。

お知らせ

近ごろ不審な団体を口にして障害者宅を訪問して会員になると年間温泉へも行けるといふことで会費を徴収していく方がいるという話でありますので、だまされないう御注意下さい。

# 県障害者スポーツ大会

九月八日(日)松本市の松本平広域公園他で第二回長野県障害者スポーツ大会が開催されました。

当日は、長野を出る時は、曇り空でしたが、会場に着く時はすっかり晴れ上がり、絶好のスポーツ日和になりました。

長野市からは、選手百十九名ほか多数の応援団が参加して賑やかに声援を送り、各選手は声援に添えて好成绩を収めました。長野市関係の一位入賞者は次の皆さんです。

### 【陸上競技】

|          |       |
|----------|-------|
| 50m競争    | 大川 曜子 |
| 100m競争   | 前坂 修一 |
| 200m競争   | 小島 孝二 |
| 400m競争   | 伝田 寛  |
| 800m競争   | 平沢 三七 |
| 1500m競争  | 倉石 勇  |
| 3000m競争  | 中島 三郎 |
| 5000m競争  | 天野 達雄 |
| 10000m競争 | 寺島 嘉親 |
| 20000m競争 | 中村 和正 |
| 40000m競争 | 壇原 忠  |
| 80000m競争 | 戸井 政登 |

### 【水泳競技】

|           |       |
|-----------|-------|
| 25m自由形    | 角田 正司 |
| 50m自由形    | 大矢 千秋 |
| 100m自由形   | 古畑 千鶴 |
| 200m自由形   | 小林千賀子 |
| 400m自由形   | 星沢 常男 |
| 800m自由形   | 石塚 実  |
| 1500m自由形  | 小林 総恵 |
| 3000m自由形  | 海野由美子 |
| 5000m自由形  | 倉沢 佳江 |
| 10000m自由形 | 田鍋ふた江 |
| 20000m自由形 | 竹村当起子 |
| 40000m自由形 | 西山 俊彦 |

### 【卓球競技】

|         |       |
|---------|-------|
| 男子シングルス | 田鍋ふた江 |
| 女子シングルス | 竹村当起子 |

### 【アーチェリー】

|    |       |
|----|-------|
| 男子 | 西山 俊彦 |
|----|-------|

### 【ボウリング】

|    |       |
|----|-------|
| 男子 | 久保田 寛 |
| 女子 | 吉田 康二 |
| 混合 | 多田小百合 |

## 全国大会出場選手 激励会・報告会

十月二十九日(火)に十一月九日(土)〜十一日(月)高知県で開催された第二回全国障害者スポーツ大会に県代表として、長野市から出場選手の激励会が市長応接室で行われ市長から激励を受けました。

また、十二月十一日(水)には市長への成績報告会が開かれ、それぞれの成績を報告しました。

### 【陸上競技】

|       |        |    |
|-------|--------|----|
| 石巻 望  | 100m走  | 三位 |
| 北田 和弥 | 3000m走 | 四位 |
| 山田 翔太 | 50m走   | 一位 |
| 渡辺 進一 | 1500m走 | 三位 |
| 壇原 忠  | 800m走  | 七位 |
| 大川 曜子 | 50m走   | 二位 |
| 倉石 善博 | ソフト投げ  | 四位 |
| 田鍋ふた江 | ソフト投げ  | 五位 |
| 久保田 寛 | ソフト投げ  | 五位 |

### 【卓球競技】

|       |         |    |
|-------|---------|----|
| 倉石 善博 | 男子シングルス | 三位 |
| 田鍋ふた江 | 女子シングルス | 四位 |
| 久保田 寛 | 混合      | 五位 |

### 【ボウリング】

|       |    |    |
|-------|----|----|
| 久保田 寛 | 男子 | 五位 |
| 吉田 康二 | 女子 | 四位 |
| 多田小百合 | 混合 | 五位 |



## 第二回上信越 車いすダンス 競技会開催

七月七日(日)長野県障害者福祉センターに於いて開催されました。当日は、群馬県、新潟県、長野県より選手七十九名(出場組数八十七組)一般入場者三百二十名参集し華やかに、盛大に開催されました。



## ゲートボール大会

十月十二日(土)当初九月二十八日開催予定で雨天のため、中止になった第二回障害者ゲートボール大会を石川老人憩いの家ゲートボール場において開催しました。この日は、六チーム五十名の選手が集まり、晴天に恵まれ心地好い秋空のもとで各選手は日頃の練習の成果を発揮して、熱戦が繰り広げられました。成績は次のとおりでした。

優勝 川柳チーム  
準優勝 塩崎チーム  
第三位 篠ノ井混成Aチーム  
優勝した川柳チームは、十五年度に開催される第三回県障害者スポーツ大会に長野市代表として出場することになります。



## クラブ紹介

卓球クラブが誕生して3年が過ぎようとしています。

そもそも、卓球クラブを作ろうと言う話がでたのは、平成10年秋に市障害者スポーツ協会主催の卓球講習会がきっかけでした。

数人が集まり発起人となり、クラブを作るにはどの様な準備が必要なのかをスポーツ協会事務局の助言を頂きながら進めて参りました。

そして、年が変り卓球講習会を受講した皆さんにお声をかけたところ大勢の方々に賛同を頂き、平成11年4月28日に長野市障害者福祉センターにおいて設立総会を開き正式に、長野市障害者卓球クラブが発足しました。

現在、クラブ会員数は15名です。毎月第三日曜日を練習日と定めて、市障害者福祉センターで練習しています。

私たちの卓球クラブは障害者の方であればどなたでも入会できますのでぜひ一度見学に来てみて下さい。ルールを紹介しますと、一般的なルールと、視覚障害者の方が行う盲

長野市障害者卓球クラブ

代表 春谷利男

人卓球そして車いすの方の専用のルールがあります。

いずれもルールにとらわれず練習を行っております。

卓球をやってみたい方、また、入会して頂ける方は、代表春谷(携帯090-2525-6118)までご連絡下さい。



### 募集 賛助会員・個人正会員 を募集しています

障害者スポーツ愛好者底辺拡大を  
目指す障害者スポーツ協会をご支援  
いただく会員を募集しています。  
会費(年額)

#### 正会員

一、障害者競技団体  
構成員数に応じて

五千元～一万五千元

#### 賛助会員

一、団体一口 五千元  
二、個人一口 三千元

いただいた会費は、スポーツ協会  
が行う各種事業に当てさせていただきます。  
ご協力をお願いします。

#### 申し込み先

長野市障害者スポーツ協会

次の皆様にご入会いただきました。  
厚くお礼申し上げます。(敬称略)

(平成十四年六月十日以降  
十二月二十日現在)

#### ◇正会員個人

- 林 将臣 市川 栄子
- 北沢 真 武田 国守
- 斉藤 信枝 小林 晋司
- 高橋 隆 岩下 隆
- 滝沢 正長 竹村 洋子

### 講習会開催報告

4月より会員の皆様の参加をいた  
だき左記のとおり講習会を開催しま  
した。

#### アーチェリー講習会

6月1日(土) 市宮茶臼山アーチェ  
リー場

#### 水泳講習会

6月8日(土) サンマリーンながの

#### バレエ講習会

6月22日(土) 障害者福祉センター

#### スマイルボーリング講習会

7月6日(土) 障害者福祉センター

#### マレットゴルフ講習会

7月20日(土) 犀川第二運動場マレッ  
トゴルフ場

#### フロッカー講習会

8月4日(日) 障害者福祉センター

#### 車いすバスケットボール講習会

8月17日(土) 障害者福祉センター

#### ゲートボール講習会

9月14日(土) 長野運動公園ゲート  
ボール場

#### 車いすダンス講習会

10月6日(日) 障害者福祉センター

#### ポッチャ講習会

10月19日(土) 障害者福祉センター

#### 卓球講習会

11月10日(日) 障害者福祉センター

### 講習会開催予定

冬の期間は、運動不足になりやす  
いので、講習会に参加し、体を動か  
し、気持ち良い汗を流しましょう。

- ☆フロッカー 1月19日(日) 午後
- ☆水泳 2月8日(土) 午後
- ☆バルバレ 2月22日(土) 午後
- ☆卓球 3月2日(日) 午後
- ☆スマイルボウリング 3月18日(火) 午後

★申込先 市障害者スポーツ協会

☎二六六一八八三四

#### フリーテニス講習会

11月21日(木) 障害者福祉センター

#### バルバレ講習会

12月1日(日) 障害者福祉センター

#### スマイルボーリング講習会

12月19日(木) 障害者福祉センター

### 編集後記

新年おめでとうございます。  
今年も会員の皆様が大会、講習会  
等行事に多数参加いただきますよう  
よろしく願います。また、協会  
に対してのご意見、ご感想を事務局  
へお寄せ下さい。