

# 障害者陸上・フライングディスク講習会開催要項

中学生以上の障害者を対象に開催します。健康の維持増進と、仲間づくり・生きがいつくりのために、陸上とフライングディスクの競技にチャレンジしてみましょう！

- 1 主 催 長野市障害者スポーツ協会
- 2 会場日時

会 場	期 日	時 間
長野県障がい者福祉センター 陸上競技場（大字下駒沢）	9月4日（土）	13：30～15：30

- 3 対 象 市内在住、在勤、在学の中学生以上の障害者
- 4 定 員 15名（先着順）
- 5 受 講 料 無 料
- 6 指 導 員 障がい者スポーツ指導員
- 7 指 導 内 容 受講者の障害の状況、経験等に合わせた指導をします。
- 8 申 込 8月25日（水）までに、障害者スポーツ協会へお申し込みください。  
（電話、FAX、E-mail可）
- 9 そ の 他
  - 1) 運動のできる服装、帽子、タオル、飲み物、マスクなどの用意をお願いします。
  - 2) 講習会参加者様は傷害保険に加入します。



## ※ 感染症対策について

- ① 運動をしていない時（休憩中など）は、マスクを着用してください。
- ② 事前に体調チェックリストをお送りしますので、体温など記入のうえ、当日受付に提出してください。

### ■お申し込み・問い合わせ先

長野市障害者スポーツ協会  
〒380-0904 長野市大字鶴賀 276-10 長野市障害者福祉センター内  
TEL・FAX 共通：026（266）8834  
E-mail：n-city.d.sports@ap.wakwak.com